

I. KARTA OPISU PRZEDMIOTU		
Kierunek	Fizjoterapia	
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	
Profil kształcenia	Praktyczny	
Forma prowadzenia studiów	Stacjonarne	
Przedmiot/kod	Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii- IZKFF-5-KPF-R	
Rok studiów	II	
Semestr	3	
Liczba godzin	Wykłady: 10    Ćwiczenia: 10	
Liczba punktów ECTS	1	
Prowadzący przedmiot	dr Małgorzata Bąk	
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych	Znajomość anatomii, fizjologii,, biomechaniki, kinezyterapii, fizykoterapii	
Cel(cele) przedmiotu	<p>Zapoznanie studentów z typowymi jednostkami chorobowymi w reumatologii z uwzględnieniem mechanizmu i dynamiki rozwijających się zmian.</p> <p>Zdobycie umiejętności przeprowadzania badania fizykalnego- metod oceny stanu funkcjonowania poszczególnych składowych układu narządu ruchu oraz prawidłowego planowania fizjoterapii u pacjentów reumatologicznych,</p>	
II. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Symbol efektów uczenia się	Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów
IZKFF-5-KPF-R_01	Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	SJKFIZ.A-F.W1

IZKFF-5-KPF-R_02	Posiada wiedzę z zakresu etiologii, patomechanizmu, objawów i następstw chorób reumatycznych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. Zna zasady i założenia i potrafi stosować International Classification of Functioning Disability and Health, ICF.	SJKFIZ.D.W1, SJKFIZ.D.W16, SJKFIZ D.U9. SJKFIZ D.U39.
IZKFF-5-KPF-R_03	Posiada wiedzę z zasady diagnozowania oraz zna ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.	SJKFIZ.D.W2 SJKFIZ D.U9.
IZKFF-5-FPZ -R_04	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi oraz zinterpretować jego wyniki.	SJKFIZ.D.U1, SJKFIZ.D.U8
IZKFF-5-FPZ- R_05	Potrafi planować, dobierać w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi. Potrafi komunikować się i pracować w zespole.	SJKFIZ.D.U9, SJKFIZ.D.U47

III. TREŚCI KSZTAŁCENIA		
Symbol	Treści kształcenia	Odniesienie do efektów uczenia się przedmiotu
TK_01	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi w trakcie zajęć oraz z zasadami BHP w odniesieniu do przedmiotu.	IZKFF-5-FPZ -R_01
TK_02	Pojęcie reumatologii i chorób reumatycznych. Podział chorób reumatycznych zgodny z klasyfikacją międzynarodową.	IZKFF-5-KPF-R_02 IZKFF-5-FPZ- R_05
TK_03	Ogólna charakterystyka przebiegu najważniejszych schorzeń reumatycznych: choroby układowe tkanki łącznej, choroby zapalne stawów z towarzyszącym zajęciem kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe stawów obwodowych i kręgosłupa, reumatyzm tkanek miękkich- patogeneza i objawy kliniczne.	IZKFF-5-KPF-R_02 IZKFF-5-FPZ- R_05
TK_04	Cele, zasady oraz metody leczenia, zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze (możliwości korekcji istniejących deformacji).	IZKFF-5-KPF-R_03

TK_05	Badanie pacjenta reumatologicznego dla potrzeb fizjoterapii- badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz ocena stanu funkcjonalnego pacjenta, interpretacja uzyskanych wyników- opracowanie schematu /programu postępowania fizjoterapeutycznego.	IZKFF-5-FPZ -R_04 IZKFF-5-FPZ- R_05
TK_06	Specyfika rehabilitacji w chorobach reumatycznych: ból w chorobach reumatycznych, postępujący charakter chorób reumatycznych, umiejscowienie zmian w wielu odcinkach narządu ruchu oraz skłonność do patologicznych reakcji.	IZKFF-5-KPF-R_02 IZKFF-5-FPZ- R_05
TK_07	Zasady postępowania usprawniającego w chorobach reumatycznych. wskazania i przeciwwskazania do kompleksowej rehabilitacji w chorobach reumatologicznych, usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia, podostrem i remisji choroby, zabiegi fizykalne.	IZKFF-5-FPZ- R_05

#### IV. LITERATURA PRZEDMIOTU

Podstawowa	1.Fizjoterapia w reumatologii /red. nauk. Krystyna Księżopolska-Orłowska,[ Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019 2. Kliniczne podstawy reumatologii dla studentów fizjoterapii-Aleksandra Wolny-Nowak 3. Terapia w chorobach reumatycznych / redakcja naukowa Irena Zimmermann-Górska.Wydanie I. - Warszawa .PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018
Uzupełniająca	1. Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii / red. nauk. Aleksander Ronikier ; [aut. Janusz Domaniecki i in.] ; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2012.  3. Badanie i ocena narządu ruchu : podręcznik dla fizjoterapeutów / Nicola J. Petty ; przedm. Agneta Lando ; [tł. z jęz. ang.: Rafał Gnat i in.]. - Wyd. 1 pol. / red. Zbigniew Śliwiński. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2010.  4. Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii / pod red. Tadeusza Skolimowskiego ; [aut. Joanna Anwajler i in.] ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 2016.  <b>Czasopisma</b> Reumatologia/Rheumatology, Forum Reumatologiczne; <b>Przegląd</b> Nauk Medycznych; Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska, Postępy Rehabilitacji, Reumatologiczny; Rehabilitacja Medyczna, Rehabilitacja w Praktyce, New Medicine Bieżące artykuły naukowe oraz materiały konferencyjne dotyczące realizowanych zagadnień w zakresie <u>Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii</u>

#### V. SPOSÓB OCENIANIA PRACY STUDENTA

Symbol efektu	Symbol treści	Forma realizacji	Typ	Metody oceny
---------------	---------------	------------------	-----	--------------

uczenia się dla przedmiotu	kształcenia realizowanych w trakcie zajęć	treści kształcenia	oceniania	
IZKFF-5-KPF-R_01	TK_1	Wykłady Ćwiczenia	P F	Odpytanie
IZKFF-5-KPF-R_02	TK_2-3; TK_6	Wykłady Ćwiczenia	P F	zaliczenie pisemne odpytywanie, zaliczenie praktyczne
IZKFF-5-KPF-R_03	TK_4	Wykłady Ćwiczenia	P F	zaliczenie pisemne odpytywanie
IZKFF-5-KPF-R_04	TK_5	Ćwiczenia	P	odpytywanie, zaliczenie praktyczne
IZKFF-5-KPF-R_05	TK_2-3; TK_5-7	Wykłady Ćwiczenia	P F	zaliczenie pisemne zaliczenie praktyczne obserwacja

#### **VI. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (w godzinach)**

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności (godz. zajęć - 45 min.)
<b>Godziny zajęć z nauczycielem</b>	<b>godz.</b>
1. Wykład	<b>10 godz.</b>
2. ćwiczenia	<b>10 godz.</b>
<b>Praca własna studenta</b>	<b>godz.</b>
1. Przygotowanie do zajęć praktycznych, referatu, czytanie wskazanej literatury	<b>5 godz.</b>
2. Przygotowanie do zaliczeń praktycznych i pisemnych	<b>5 godz.</b>
<b>Praca własna studenta – suma godzin</b>	<b>10 godz.</b>
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	<b>30 godz.</b>

#### **VII. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (ECTS)**

<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS z przedmiotu</b>	<b>1 ECTS</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich</b>	<b>0,67 ECTS</b>
<b>Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	<b>0,3 ECTS</b>
<b>Nakład pracy własnej studenta</b>	<b>0,33 ECTS</b>

#### **VII. KRYTERIA OCENY**

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje

3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

Zatwierdzenie karty opisu przedmiotu:

Opracował: dr Małgorzata Bąk

Sprawdził pod względem formalnym (koordynator przedmiotu): dr Małgorzata Bąk

Zatwierdził (Dyrektor Instytutu): dr hab. Krystyna Cieślik, prof. PWSZ